



SHALOM WEEK

Publication of the Mashadi Community of New York

South Station Pharmacy--Just Opened! כ"ס

26 S. Station Plaza (Opposite Great Neck Station,

Free Pick-Up & Delivery. Shomer Shabbat

(516) 708-1300

15% Off All Products With This Ad!

#25

PESACH

Nisan 17, 5780 April 11, 2020

Torah Portion of the Week

On the **FIRST DAY OF PASSOVER** we read from the book of Exodus (12:21-51) of the bringing of the Passover Offering in Egypt, the Plague of the Firstborn at the stroke of midnight, and how "On this very day, G-d took the Children of Israel out of Egypt."

The reading for the **SECOND DAY OF PASSOVER**, Leviticus 22:26-23:44, includes: a list of the moadim — the "appointed times" on the Jewish calendar for festive celebration of our bond with G-d; the mitzvah to Count the Omer (the 49-day "countdown" to the festival of Shavuot which begins on the 2nd night of Passover); and the obligation to journey to the Holy Temple to "to see and be seen before the face of G-d" on the three annual pilgrimage festivals — Passover, Shavuot and Sukkot.

The readings for the four **INTERMEDIATE DAYS OF PASSOVER include:**

- 1) Instructions to commemorate the Exodus by sanctifying the firstborn, avoiding leaven and eating matzah on Passover, telling one's children the story of the Exodus, and donning tefillin (Exodus 13:1-16).
- 2) A portion from the Parshah of Mishpatim which includes the laws of the festivals (Exodus 22:24-23:19).
- 3) A section describing Moses' receiving of the Second Tablets and G-d's revelation to him of His Thirteen Attributes of Mercy, which likewise concludes with the laws of the festivals (Exodus 34:1-26); when one of the "intermediate days" of Passover is Shabbat, this is the reading read on that day, and it begins 12 verses earlier, with 33:12).
- 4) The story and laws of the "Second Passover" (Numbers 9:1-14).

Torah Lesson of the Week

During the Passover Seder we ask the Four Questions. So, why IS this night different? Because on this night we experienced our freedom. Because only on this holiday do all of the special observances, mitzvot, apply only at night. On Rosh Hashanah we blow the shofar only during the day. On Sukkot we sit in a Sukkah during the day or night. Only on Passover do so many mitzvot apply only at night. Why is this the only night of the year so brimming with mitzvot? Because on the night of Passover we not only commemorate the moment of our birth, but we express the very meaning of our existence as a people. Our sages tell us, "For the mitzvah is like a candle and the Torah a light."

The purpose of Jewish existence is to be a source of light where otherwise darkness would hold sway. No matter how dark the world around us seems to grow, no matter how dim humankind's future may seem -- the Jewish nation never gives up. Deep inside we all know that things can be different. Deep inside we feel the call to cast a light on a darkened life, or to illuminate a clouded corner of the globe.

As dark as our lives may seem, lost though the world may have become, we still believe in the power of light. To illuminate our lives and our potential. to be a radiant force for all mankind. This is our message and our goal. We will not rest until the dark night again shines like the day.

Halachot: DAYENU

The traditional Passover song "Dayenu" literally means "it would have been enough" and lists the 15 gifts and miracles (like parting the Red Sea) bestowed upon the Jewish people by God in the Book of Exodus. The idea that each blessing would be enough on its own, even without further or more profound blessings, is a central theme during the holiday.

According to tradition, the reason we Persian Jews beat each other with scallions during Dayenu is to remind us of the suffering our brethren experienced in Egypt. The scallions represent the whips the Egyptians used on the Jewish slaves. However, why should we do this during Dayenu?

Well, Dayenu is written as a poem to show gratitude to Hashem over all the big and little things He did for us during these times. But let's be honest, who can ever really say a proper "thank you" for something that happened thousands of years ago? Hence, It is only by going through a little bit of the affliction (by the way of smelly scallions) we felt when we were slaves that we can actually be thankful today and realize from what we were spared.

Test Your Jewish IQ: Matza

- 1- Which number is a recurring theme in the Haggadah?
a. 4 b. 7 c. 12
- 2- How many times is Moshe mentioned in the Haggadah?
a. Not at all b. Once c. Twice
- 3- What is the the root meaning of the word "Haggadah" ?
a. Festive meal b. Freedom c. Telling



JEWISH QUOTES

Honor your physician according to your need of him! For verily the Lord has created him; and from the Lord comes his wisdom.
Ben Sira 38:1

There is no wealth like health.
Mivchar Hapeninim

The science of medicine is authorized by God Himself.
Talmud, Berakot 57b



HALSTEAD
REAL ESTATE



New York City Based, Globally Connected
Advising clients on sales, vacation/investment properties,
and relocation from NY to Israel.

David Bibian Lic. R.E. Salesperson | Halstead Manhattan, LLC
t: 212.381.3269 | david.bibian@halstead.com

7"סב

Best of Aish HaTorah

All Who Are Hungry

"This is the bread of our affliction. All who are 'hungry' (physically), come and eat. All who 'need' (spiritually, emotionally), come and celebrate."

With these words, we begin the Passover hagadda; we take ourselves back to 1313 BCE and begin the transition from slavery to freedom.

One possible reason that the Rabbis started the Seder this way is to teach us that through sharing with others, both on a spiritual and

physical level, we can change ourselves. A person who can't share of his blessings, his time, or himself is really a slave to those things.

True freedom is to understand that the only meaningful choices we have in life is the ability to decide what to do with what the Almighty has given us. This could be why the Rabbis taught that if someone studies Torah and doesn't share it, he has missed the whole point. If someone only accumulates and cannot share, everything he owns is the

bread of his affliction. He becomes a slave to himself.

One of the lessons we learned in Egypt was how to be concerned with the plight of those around us. As we celebrate our freedom, we should take the time to ensure that all who "need" and all who are "hungry" are taken care of. It is our chance to begin our journey from slavery to freedom, giving us the opportunity to make meaningful choices in life, to be a conduit through which God's blessings can enter the world.

5 Things You Didn't Know About Pesach

1- Abraham Lincoln Died During Passover.

The 16th American president was shot at Ford's Theatre on a Friday, April 14, 1865, which coincided with the fourth night of Passover. The next morning, Jews who wouldn't normally have attended services on the holiday were so moved by Lincoln's passing they made their way to synagogues, where the normally celebratory Passover services were instead marked by acts of mourning and the singing of Yom Kippur hymns. American Jews were so affected by the president's death that Congregation Shearith Israel in New York recited the prayer for the dead — usually said only for Jews — on Lincoln's behalf.

2- Arizona Is a Hub for Matzah Wheat.

Hasidic Jews from Brooklyn have been increasingly sourcing wheat for their Passover matzah from farmers in Arizona. Excessive moisture in wheat kernels can result in fermentation, rendering the harvest unsuitable for Passover use. But rain is scarce in Arizona, which allows for a stricter standard of matzah production. Rabbis from New York travel to Arizona in the days leading up to the harvest, where they inspect the grains meticulously to ensure they are cut at the precise moisture levels.

3- "Afikomen" Isn't Hebrew.

For many seder attendees, the highlight of the meal is the afikomen — a broken piece of matzah that the seder leader hides and that the children in attendance search for; the person who finds the afikomen usually gets a small reward. Most scholars believe the word "afikomen" derives from the Greek word for dessert. Others say it refers to a kind of post-meal revelry common among the Greeks. Either theory would explain

why the afikomen is traditionally the last thing eaten at the seder.

4- In Gibraltar, There's Dust in the Haroset.

The traditional haroset is a sweet Passover paste whose texture is meant as a reminder of the mortar the enslaved Jews used to build in ancient Egypt. The name itself is related to the Hebrew word for clay. It can be made from crushed nuts, apples, figs, dates and sweet red wine. But the tiny Jewish community of this small British territory at the tip of the Iberian Peninsula takes the brick symbolism to another level, using the dust of actual bricks in their recipe.

5- For North African Jews, After Passover Comes Mimouna.

Most people are eager for a break from holiday meals when the eight-day Passover holiday concludes. But for the Jews of North Africa, the holiday's end is the perfect time for another feast, Mimouna, marking the beginning of spring. Celebrated after nightfall on the last day of Passover, Mimouna is marked by a large spread of foods and the opening of homes to guests. The celebration is often laden with symbolism, including fish for fertility and golden rings for wealth.

Over 1,800 Israeli travelers still stranded abroad

The Foreign Ministry on Monday said 1,863 Israeli travelers are stranded abroad due to the coronavirus pandemic and seeking to return to the country, many of them in Thailand, New Zealand and Australia.

Israel has dispatched rescue flights to Peru, Costa Rica, Brazil, Australia and other destinations to bring backpackers home, as

international flights are slashed and countries placed on lockdown to weather the global outbreak of the highly contagious virus.

According to the ministry, 200 Israelis are in Thailand, 179 in Australia, 164 in New Zealand, 144 in Argentina, 74 in Ukraine, 63 each in Mexico and Jordan, 55 in the Philippines, 51 in India, 31 in Colombia and 18 in Brazil.

BDS founder: Israel-invented virus vaccine would be OK for boycotters to use

The founder of the Boycott, Divestment and Sanctions movement against Israel said that if Israel invents a vaccine for the coronavirus, those who reject normalization with Israel by boycotting it can still be given the vaccine.

Omar Barghouti made the comments in a Facebook live Arabic-language webinar Sunday titled "BDS and Anti-normalization: The most important strategies to fight against the deal of the century, even in the time of COVID-19."

Barghouti said that Israel should not be allowed to use the coronavirus crisis to maintain relations with the Palestinian Authority and with other Arab states. He also said, according to the Jerusalem Post: "if you use medical equipment from Israel — it's not a problem. Cooperating with Israel against the virus — to begin with, we do not consider it normalization."

The same is true of other medical breakthroughs, he said. "If Israel finds a cure for cancer, for example, or any other virus, then there is no problem in cooperating with Israel to save millions of lives," he said.

Answers to Jewish IQ Test

1. a (sons, questions, cups of wine) 2. b 3. c

April 12th

Earliest Time for Tzitsit (No Tefillin) 5:29 am
Best Time for Shema Israel before 9:35 am

Shabbat Ends 8:21 pm

Earliest Time for Minchah 1:30 pm
Earliest Time for Arvit with Minyan 6:13 pm



هفته نامه شالوم

شبات پسخ

#۲۵

شبات ۱۱ آپریل ۲۰۲۰ - ۱۷ نیسان ۵۷۸۰

پاراشای هفته

موعده نیسان را فصل آزادی نیز میخوانند که البته بخاطر رهایی ما از بردگی مصریان بود. پسخ خیلی بیشتر از يك واقعه تاریخی است. در هگادا که شب پسخ آنرا میخوانیم، در هر نسلی شخص باید خود را مجسم کند که از بردگی مصریان نجات یافته. بنابراین منظور از این موعده فقط یادآوری يك واقعه نبوده بلکه تجربه شخص ما در درك این معجزه میباشد.

میتسوای یادآوری خروج از مصر را هر روز انجام میدهیم یکبار در صبح و یکبار در شب. اما در پسخ روی این موضوع تاکید بیشتری میگردد. بخصوص در شب سدر که در سالگرد این واقعه که ۳۳۲۴ سال پیش بوده میباشد. لغت "مصر" در زبان عبری "میسرئیم" تلفظ گردیده که بزرگان دین آن را از لغت "میتسار" مشتق کرده اند و آنهم به معنی تتگنا و یا محدود کردن میباشد. دلیل آنکه به آن "میسرئیم" خطاب میکنند چون یهودیان نه تنها تحت شکنجه های جسمی بودند بلکه مصریان آنها را از نظر روحی نیز آزار میدادند. و در تمام اوقات آنها در پائین ترین درجه روحی قرار داشتند. بنابراین آزادی جسمی آنها باعث آزادی روحی یهودیان نیز گردیده و آنها از محدودیت های روحی نجات یافتند. بهمین ترتیب یهودیان وقتی در جلوی کوه سینا، تورا را دریافت داشتند، به بالاترین درجات روحی رسیدند.

در سفره سدر ما تجربه خروج از مصر را تکرار میکنیم و همه ما باید خود را از محدودیت های روحی نجات دهیم که باعث نزدیکی و ارتباط بیشتر ما به ذات الهی میگردد.

در تورا ماههای سال با اعداد مشخص شده و به اسم آنها خطاب نمیکند. پسخ در پانزدهم اولین ماه و روش هشانا اولین روز از هفتمین ماه میباشد. ماههای عبری که بنام نیسان، ایار، سیوان، تموز، او، ایلول، تیشری، خشوان، کیسلو، طوت، شوط و ادار سالها بعد از دریافت تورا نامگذاری شدند.. سؤال - چرا در توره ماهها با اعداد مشخص شده و نامگذاری نشده اند؟

جواب - در هگادای شب پسخ پس از خواندن داستان بردگی و آزادی از مصر میخوانیم هر کس باید خود را مجسم کند که شخصا از مصر خارج شده و در دنباله آن تورا میفرماید: بخاطر داشته باشید که موضوع خروج از مصر را در تمام روزهای عمرتان بیاد داشته باشید. یکی از راههای بیاد داشتن، شمردن ماهها با اعداد است که ما را به ماه موعده نزدیک و یا دور میکند. مثلا وقتی میگوئیم تیشری ماه هفتم است بلافاصله بیاد می آوریم که تیشری ماه هفتم از ماه اول نیسان است و چون ماه اول از مصر نجات پیدا کردیم بنابراین همیشه موضوع خروج را بیاد می آوریم.

سؤال - چه اتفاقی روز اول ماه نیسان را برجسته میسازد؟
جواب: يك سال پس از خروج از مصر در سال ۲۴۴۹ مشه روز اول ماه نیسان میشکان را برپا ساخته و آنرا به حضور خداوند تقدیم نمود. ماه نیسان برای قوم یهود ماه بخصوص است. تنها ماهی است که در حلول آن درموقع تقیلا "تخون" خوانده نمیشود. اسم نیسان واقعه خروج و بسیاری معجزات دیگر را در خاطر ما زنده میکند. نیسان در زبان عبری از لغت "نیس" به معنی معجزه مشتق شده است.

از حکیمی پرسیدند:
حرف دلنشین
چرا از کسی که
آزارت می دهد انتقام نمی گیری؟
جواب داد:
آیا حکیمانه است
سگی را که گاز گرفته
گاز بگیری...؟!
حرف دلنشین

خانم عزیز
khanevade_sabzz
شنا یاد بگیر
زنی به مشاور خانواده گفت: من و همسرم زندگی کم نظیری داریم و همه حسرت زندگی ما را میخورند اما سوالی از همسرم پرسیدم که جواب او سخت مرا نگران کرده است. پرسیدم اگر من و مادرت همزمان در دریا درحال غرق شدن باشیم چه کسی را نجات خواهی داد؟! او بی درنگ پاسخ داد: خوب معلوم است مادرم را. از آن روز خیلی عصبی و ناراحتم به من بگوئید چکار کنم؟
مشاور جواب داد: شنا یاد بگیر!
همیشه در زندگی روی پای خود بایستید حتی با داشتن همسر خوب بجای بالا بردن انتظار خود از دیگران، توانایی هایتان را افزایش دهید.





توراه فکس

- 1- شمردن عومر از شب دوم موعده پسخ . در این صورت میتوان لباس نو را فقط اگر حراج باشد و بعد از آغاز میشود و ۴۹ شب شمرده میشود و در شاووعوت پایان میگيرد.
- 2- (سفیرت هعومر) باید هر شب با (براخا) انجام شود . در صورتی که يك شب فراموش شود، میتوان تمام روز بعد بدون براخا آنرا شمرد و از شب بعد (با براخا) ادامه داد ولی اگر (در شب و روز و شب بعد هم) فراموش شود، فقط میتوانیم هر شب بدون براخا ادامه بدهیم.
- 3- قبل از خرابی بیت همیقداش دوم در ایام (عومر) همیشه شادي بود ولی بخاطر اینکه ۲۴۰۰۰ نفر از شاگردان (رپی عکیوا) در طول ایام عومر مریض شده از بین رفتند. اصول جدیدی برقرار شد. مینهاق ما این است که از اول عومر تا ۳۳ عومر (لگ لعومر) کارهای زیر را انجام نمیدهیم:
الف - عروسی نمیکنیم
ب - سلمانن نمیرویم
ج - طبق مینهاق بعضی حتی از خرید لباس نو خودداری میکنند
- 4- خرید لباس نو بمناسبت (ختنه سوری) مجاز میباشد.
- 5- از طرف دین اجرای مراسم نامزدي در دوران عومر آزاد است ولی طبق مینهاق جماعت ما فقط در (روش خودش ایار) یا حول هموعده مجاز است.
- 6- در صورتی که شخصی قصد نامزدي داشته باشد میتواند در دوران عومر با دختر مورد نظر بیرون برود.
- 7- در دوران (عومر) میتوان منزل نو خرید ولی باید حتی الامکان بعد از (عومر) وارد منزل جدید شد در صورت اینکه شخصی ناچار باشد، میتواند حتی در ایام (عومر) به محل تازه و همچنين (افیس) تازه برود.

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود

آیا می توان به کشف و ساخت داروی جدیدی برای کرونا امیدوار بود؟ داروهای موجود ممکن است موثر باشد؟

شماره ای برجسته ترین پزشکان اسرائیل و جهان و کارشناسان امور بیولوژی، در همان هنگام که می کوشند به ساخت دارو و یا واکسن علیه کورونا دست یابند، تلاش دارند ببینند کدام یک از داروهای که هم اکنون برای درمان برخی بیماری های واگیردار به کار میروند، میتوان برای درمان کورونا و یا کند کردن شتاب واگیری آن موثر باشد. یک گروه از پزشکان اسرائیلی به آزمایش دارویی پرداخته اند که برای درمان یک بیماری خطرناک به نام "مالاریای غرب رود نیل" به کار می رود که از مصر آمده و با نیش پشه وارد بدن انسان می شود. گزارش رسید که در ایران برخی پزشکان دارویی را توصیه کرده اند که علیه شپش به کار می رود. در ایالات متحده نیز به پزشکان اجازه داده شده، چند داروی بیماری های واگیردار دیگر را روی افراد، برای درمان کورونا آزمایش کنند.

شرکت داروسازی بایر در آلمان نیز که یکی از عمده ترین شرکت های تولید دارو در جهان می باشد، تصمیم گرفته یک داروی قدیمی را در این مورد به آزمایش بالینی بگذارد. داروی شرکت بایر نیز، همانند دارویی که در اسرائیل به آزمایش گذاشته شده، برای درمان نوعی بیماری مالاریا مورد استفاده قرار گرفته است.

علت روی آوردن به این شیوه ها آن است که رسیدن به هر دارویی که مختص درمان کورونا باشد، روندی چندین ماهه دارد که حتی ممکن است یک سال و بیشتر به درازا بکشد و این در حالی که بشریت به صورت فوری به دارویی نیازمند است که هم اکنون ادامه شیوع ویروس کورونا را متوقف سازد.

ساخت واکسن به هدف ایجاد مصونیت نسبت به ویروس نیز یک روند طولانی دارد. در اسرائیل، هم اکنون دست کم دو آزمایشگاه با سابقه

در این راه تلاش می کنند و اعلام داشته اند که واکسن آن ها برای آزمایش به روی انسان آماده شده است.

به علت آن که پزشکان هنوز در مورد شیوه اثرگذاری کورونا و خصوصیات دیگر آن هنوز اطلاعات کافی ندارند، ابراز نگرانی می شود که حتی اگر در مرحله کنونی، این ویروس مهار شود، ممکن است در آینده ای نه چندان دور، دوباره بروز کند. در اسرائیل ابراز نگرانی شده که حتی اگر شیوع ویروس در تابستان امسال متوقف گردد، هیچ تضمینی وجود ندارد که در پاییز یا زمستان آینده دوباره به صحنه نیاید.

یکی از شیوه هایی که یک بیمارستان در اسرائیل اجازه آزمایش آن را دریافت کرده، استفاده از پلاسماهای افرادی است که پس از ابتلا به کورونا، کاملاً شفا یافته اند و در پلاسماهای آن ها پادگنی تولید گردیده که رشد کورونا در بدن مبتلایان دیگر را ممکن است کند سازد.

همه پزشکان و آزمایشگاه هایی که به امتحان داروهای مختلف موجود پرداخته اند، می گویند که اگر یکی از آنها برای درمان، موثر تشخیص داده شود، همه کارخانجات داروسازی در سراسر جهان می توانند همزمان به تولید آن بپردازند و آن را در کوتاهترین مدت در اختیار همه کشورها قرار دهند. ولی هنوز نمی توان پیش بینی کرده که تا چه حد این تلاش می تواند به موفقیت می انجامد.

ورود حیوانات وحشی به شهرها، در پی قرنطینه شدن مردم در خانه ها و خالی شدن خیابانها

در پی محدودیت های گسترده آمد و شد در شهرهای مختلف کشورهای جهان به دلیل شیوع بیماری کرونا، حیوانات وحشی که جای انسانها را خالی دیده اند، در جستجوی غذا به داخل برخی از شهرها وارد شده اند. مردم شهر نارا، مرکز استانی به همین اسم در ژاپن، گزارش داده اند که گوزنها و آهوهای که معمولاً در پارکها می مانند، اکنون در خیابانها پرسه می زنند.

گردانندگان هفته نامه شالوم از خوانندگان محترم تقاضا مینمایند اگر عکسهای جالبی دارند برای چاپ در این نشریه ارسال نمایند