



# SHALOM WEEK

בס"ד

Publication of the Mashadi Community of New York

#7

Vayetzei

9 Kislev 5783 Dec 3, 2022

## Torah Portion Of The Week

**T**his week we have the trials and tribulations of Jacob living with and working for his father-in-law, Laban. Jacob agreed to work as a shepherd 7 years for Rachel only to have Laban switch daughters on him at the marriage ceremony. This is why we have the badekin ('covering' ceremony) where the groom sees the face of his bride to ensure he is marrying the right woman before he covers her with the veil.

As Jacob tries to build his equity, Laban changes their agreement time after time. After 20 years, the Almighty tells Jacob the time has come to return to the land of Canaan. Jacob and his household secretly leave only to be pursued by Laban who has claims to put forth. The story ends with peace and blessings between Jacob and Laban.

## Torah Lesson of the Week

**T**he Torah states:  
"And (Jacob) had a dream and in his dream there was a ladder standing on the ground and its top reached the Heavens" (Genesis 28:12). What insight into life can we learn from this dream?

The Chofetz Chaim, Rabbi Yisroel Meir Kagan, cites the idea expressed by many commentators that the ladder Jacob saw in his dream symbolizes the situation of every person in this world. There are two actions a person performs on a ladder. Either he goes up from the bottom to the top, or else he goes down from the top to the bottom. Each day in a person's life he faces new challenges. If he has the willpower and self-discipline to overcome those challenges, he goes up in his spiritual level. If, however, a person fails to exercise the necessary self-control, he lowers himself. This is our daily task, to climb higher every day.

There is no standing in one place. When challenges arise, you will either behave in an elevated manner and grow from the experience or you will fail. Learn to appreciate the daily challenges that face you. Every difficulty is a means of elevating yourself. Every time you overcome a negative impulse you grow as a person. When a person climbs a ladder, he feels his progress with each step. So, too, with your daily victories over your negative impulses. Feel your progress and you will have the motivation to continue climbing.

## Halachot - Kaddish

**T**he Talmud (Kiddushin 32) asserts that children are not obligated to support their parents financially when the parents have the means to support themselves.

However, when the parents cannot work because they are too old, and they don't have the means to support themselves, and the children have the means to do so, it is a Mitzva to support one's parents financially and provide them with food, clothing, shelter, and to provide them at least with the minimum necessary for a life with dignity.

It is imperative for a child who is providing support to his parents, to do so in the most honorable way possible. The obligation to support parents in these circumstances, must be divided amongst the children based upon each one's ability.

If the parents have the means to support themselves but they don't want to spend from their own assets and/or they choose to live in a very low standard of living, then the children are not obligated to provide additional financial assistance to their parents. The children, however, should not discourage their parents from spending more to improve their own standard of living.

## Test Your Jewish IQ : Torah

1- What did Jacob name the place he had a dream?

- a. Beth El    b. Sinai    c. Hebron

2- Who was the older sister?

- a. Rachel    b. Leah    c. Torah does not say

3- How many sons did Leah have?

- a. 2    b. 4    c. 6

## Jewish Quotes

No leader should be set over the community without first consulting it.

**Talmud, Berakhot**

When a man is able to take abuse with a smile, he is worthy to become a leader.

**Nachman of Bratslav**

A true Jew is distinguished by three characteristics: sympathy, modesty, benevolence.

**Pirkei Avot**

There is no worse pride than he who flaunts his modesty.

**Jacob Klatzkin**

Modesty is a great thing, for Moses our Leader was endowed with it.

**Midrash**

## Mazal Tovs

*Ariel & Niva Gad for the birth of a girl*

*Livi and Enayatian families for the wedding of Michael & Naomi*

*Prigan and Reyhanian families for the wedding of Gilead & Tehila*

*Peyman & Sheena Rafinia for the Barmitzvah of Chase*

- .....
- This year's Shalom Week**
- has been sponsored by the following families:**
- Aghalarian family - Mrs. Ashraf Hadjibay & sons
  - Mr. & Mrs. Allen Hakim - Mr. & Mrs. Mehran Hakimi (Saraf)
  - Heskia brothers - Kalaty brothers
  - Simone & Eddie Kamali - Mehrdad & Mehran Kohanim
  - Kordvani brothers - Mrs. Pary Levian & sons
  - Edo, Danny & David Livi - Mrs. Tamara Zar & sons
- .....

**SPECIAL OFFER TO ADVERTISE IN THIS SPACE  
ONLY \$50 PER WEEK ( min 3 months)  
EMAIL: HOLONDON@AOL.COM TEXT: 516 359 9068**

### Understanding Angels

Jacob encounters angels in several places, for example during his ladder dream (Genesis 28:12), and again in Genesis 31:10 and 32:2. It seems that more than anyone else in the Bible, Jacob has a special affinity for "angel contact." What exactly is an angel?

In English the expression "You're an angel," is always used in a positive sense. It seems many people are under the impression that the spiritual realm is only good. Yet an angel was sent to destroy Sodom. And we're all familiar with the famous "bad" angel called Satan. So we see that angels can do both

### Best of Aish HaTorah

"good" and "bad."

The Hebrew word for angel is malach, which actually can also mean a messenger, even a non-angel. An angel is merely a messenger of the Almighty; sometimes the messenger is sent to do something positive, sometimes it's sent to carry out a punishment or negative consequence, and sometimes it's sent to test a person.

Free will is the main thing that separates mankind from angels, and makes us more like God. Angels are bound to do God's will and can do nothing else. Even Satan, the angel created to test us with moral challenges, is only doing exactly what the Almighty

wants him to do. He is a messenger. Angels are absorbed in the spiritual realm. They have form without physicality. They are pure conduits for the Infinite to have an influence in our realm. God doesn't "need" them, but he uses them to bridge the gap between the finite and the Infinite.

If you look up at the heavens at night, you will see more stars than you can count. The stars are an analogy to angels. There are more than you can count. Each angel has a job to do and there is a hierarchy amongst all of them, with categories of angels in higher and lower positions.

### Israel in the News

#### Tel Aviv no longer world's most expensive city to live in

After being named the world's most expensive city to live in by the authoritative The Economist magazine last year, Tel Aviv no longer holds the dubious honor. The Israeli financial and cultural hub fell to third place behind joint-"winners" New York and Singapore, with the latter hogging up the top spot for the eighth time over the last decade. Rounding off the top five are Hong Kong and Los Angeles.

The main reason behind Tel Aviv's drop in the ranking is not a decline in the city's notorious cost of living problem, but a significant increase in prices in the cities that have overtaken it. For example, New York, which was ranked sixth last year, was catapulted to first place owing to the strengthening of the dollar.

The Worldwide Cost of Living Index is compiled by comparing prices in U.S. dollars for goods and services in 172 major cities around the globe. Data show that average cost of living in those cities jumped by 8.1% compared to 2021, largely due to the Russian invasion of Ukraine and the consequent supply chain disruptions and economic turmoil.

The war in Ukraine, Western sanctions on Russia and China's zero-Covid policies have caused supply-chain problems that, combined with rising interest rates and exchange-rate shifts, have resulted in a cost-of-living crisis across the world," Upasana Dutt, head of worldwide cost of living at EIU, said in a media statement. "We can clearly see the impact in this year's index,

with the average price rise across the 172 cities in our survey being the strongest we've seen in the 20 years for which we have digital data. The rise in gas prices in cities was particularly strong (as it was last year), but food, utilities and household goods are all getting more expensive for city-dwellers.

Meanwhile, major Asian cities surprisingly dropped in the ranking, as their average cost of living saw a more modest 4.5% increase. For example, Tokyo and Osaka fell to 23rd and 33rd places, respectively, since the interest rate in Japan remains low compared to the rest of the world. Sydney jumped into the top ten as Australian exports strengthened the local dollar. San Francisco shot up from 24th place to eighth place.

All six Chinese cities featured on the list climbed in the ranking, with Shanghai entering the top 20 in light of the communist country's stringent zero-COVID policy. Meanwhile, the capitals of war-torn countries such as Syria's Damascus and Libya's Tripoli were ranked at the bottom of the list.

#### Report shows Israelis are gaining weight and smoking more

The Israeli population is experiencing growing rates of obesity and smoking, said a report by National Program for Quality Indicators. According to the data, some 59% of the population in the 20-64 age group is overweight. Among Israelis over the age of 65, 40% of men and 30% of women are overweight. Additionally, 26.7% of Israeli women in the same age range are overweight, pointing to a dramatic increase - in

comparison to 2012 when this figure stood at 20.4%. As for men, 23.3% are overweight, in comparison to 22% in 2012.

"We're in the midst of a global epidemic that has reached Israel - the obesity epidemic," said Dr. Oyero, a specialist in family medicine and an obesity doctor at Maccabi Health Services. "Obesity is a chronic, multi-systemic disease that must be treated professionally, since it leads to many illnesses, such as cardiovascular disease and mental and emotional problems. "The data shows that the epidemic is weakening among the overall population, but we know that those in a low socio-economic group are more exposed to it," he added.

The other findings that raised concerns were those pointing to the smoking rates in Israel. Some 20.1% of Israelis aged 16-74 smoke, in comparison to 19.6% in 2019. "In recent years we're seeing an increase in smokers in the overall population and also among teenagers," said Professor Yossi Azouri, an expert in family medicine at Maccabi Health Services and one of the founders of Israel's Medical Association for the Prevention and Rehabilitation of Smoking of the Israel.

Like in obesity, the low socio-economic sectors of the population are more prone to smoking. Furthermore, the COVID pandemic contributed to higher smoking rates due to widespread increased levels of stress and anxiety, the professor explained. "Another factor that was introduced in the past few years and contributes to the increase in smoking rates, especially amongst the youth - electronic cigarettes," Azouri said.

### Answers to Jewish IQ Test

1.a      2. b      3.c

### Dec 4

Earliest Time for Tzitsit and Tefillin 6:09 am  
Best Time for Shema Israel before 9:21 am

### Shabbat Ends 5:18 pm

Earliest Time for Minchah 12:10 pm  
Earliest Time for Arvit with Minyan 3:33 pm



## پاراشای هفته

پاراشای هفته آغاز رابطه یعقوب و پدر زن آینده او را تشریح میکند. یعقوب بخاطر عشق به راحل دختر لاوان هفت سال برای او چوپانی کرد ولی شب عروسی لاوان دختر دیگرش بنام لئا را به حجله فرستاد. به همین منظور رسم چنین است که در شب عروسی، داماد قبل از مراسم قیدوش، تور صورت عروس را کنار میزند تا مطمئن شود عروس همان زن مورد علاقه اوست. بهرحال هرچقدر که یعقوب سخت تر کار میکرد تا آتیه خود و فامیل خویش را تأمین کند، لاوان قرارهای قبل را پشت پا زده و حق او را بطور کمال و تمام نمیداد. عاقبت پس از ۲۰ سال خد\_اوند به یعقوب میفرماید که به شهر و دیار خود برگردد. یعقوب و اعضای خانواده او بصورت مخفیانه بار سفر بسته و بسوی کنعان رهسپار میگردند. اما لاوان از این موضوع آگاه شده و آنها را تعقیب میکند. پاراشای هفته با پیمان دوستی یعقوب و لاوان خاتمه می پذیرد.

## درس هفته

وقتی بیلها خدمتکار راحل پسری به دنیا آورد، تورا میفرماید: و راحل گفت: از زورآزمائی سختی که با خواهرم داشتم پیروز آدمم بنابراین اسم نوزاد را نفتالی گذاشت. معنی اسم نفتالی چیست؟ و ما چه درسی از آن یاد میگیریم؟ راشی مفسر بزرگ تورا میفرماید: اسم نفتالی از ریشه لغتی است که معنی سرسخت و لجباز را میدهد. در امور روحانی شخص میتواند سرسخت و لجوج باشد. راحل متوجه شد که خد\_اوند مقرر نکرده که او صاحب اولاد شود. باوجودیکه قبلا این موضوع برای او سخت بود ولی با تمام قوا کوشش کرد و جنگید تا عاقبت از راهی دیگر توانست به خواسته خود برسد. در امور روحانی وقتی شخص کوشش میکند تا به مقصود خود برسد و با تمام قوا در راه آن تلاش میکند، عاقبت به منظور خود نائل خواهد شد.

وقتی شخص میخواهد تورا خوانده و یهودیت فرا گیرد، معمولا مشکلات در راه او پیدا میشود. اجازه ندهید این عوامل شما را متوقف نمایند. بلکه آنرا بهانه ای قرار داده تا در این راه بیشتر کوشا باشید. مطمئنا عاقبت موفق شده و به مقصود خود خواهید رسید. در روابط گوناگون بین افراد قابل انعطاف بودن یکی از شرایط موفقیت است. اما در امور روحی باید توجه داشت که اراده محکم و پشتکار و سرسختی یکی از عوامل پیروزی است تا جایی که حتی میتوان لجباز و بقول معروف "کله شق" بود!

## میتسوای ازدواج

طبق نظر رامبام دانشمند بزرگ یهودی هر مرد یهودی موظف است بین سن ۱۸ تا ۲۴ حتما ازدواج کند و خانواده تشکیل بدهد و این موضوع مخصوصا با بودن در محیط خطرناک امروز بسیار مهم است چون ازدواج زود باعث جلوگیری جوانان از رفتن به راه بد میشود. در مورد جلوگیری از بچه دار شدن هیچ زن و شوهری نباید بخاطر کم پولی جلوگیری از انجام این میتسووا بکنند چون باید اعتقاد کامل داشته باشیم که هر فرزندی که خد\_اوند به این دنیا میفرستد براخای پروردگار عالم همراه او میباشد.

## چرا یهودیان برای شمردن اشخاص از نمره خودداری میکنند؟

این سنت که وقتی میخواهیم ببینیم آیا به تعداد کافی افراد برای مینیان (ده برآخا مرد) حاضر هستند یا نه از شمارش آنها استفاده نمی کنیم، ریشه توراتی دارد، زمانی که خد\_اوند دستور به سرشماری قوم یهود را میداد، مانند (اعداد ۱ و ۲۶) از موشه رینو میخواست تا آنها را با نمرات بشمارد و از هر کس واحدی از پول جمع آوری کند و آنها را بشمارد ولی در کتاب دوم شموئل فصل ۲۴ داوید بدون اجازه خد\_اوند دستور به سرشماری قوم یهود را داد و در نتیجه بعنوان مجازات مرض سختی قوم را در بر گرفت و هفتاد هزار یهودی مردند. در تورا هیچ نوع توضیحی داده نشده است و فقط براساس این اتفاق سنت یهود شمردن افراد را با نمرات ممنوع کرده است و ما معتقدیم ک این فقط حق ویژه خد\_اوند است که قوم را سرشماری کند. اگر کس دیگری چنین کاری را انجام دهد باعث فاجعه میگردد. پس سنتی بوجود آمد که میگوید (هوشیع ات عمخا... ) قوم خود را نجات بده و میراث خود را برکت کن ایشان را مراقبت کن و برافراز تا ابد.

زنده بودن حرکتی است افقی  
از گهواره تا گور .....

اما زندگی کردن حرکتی است عمودی  
از فرش تا عرش.....

زندگی یک تداوم بی نهایت اکنون هاست

ماموریت ما در زندگی:

"بی مشکل زیستن" نیست  
"با انگیزه زیستن" است...

## تبریکات صمیمانه به خانواده های

اریئل و نیوا گاد بمناسبت تولد نورسیده دختر  
لیوی و عنایتیان بمناسبت ازدواج مایکل و نعومی  
پریگان و ریحانیا بمناسبت ازدواج گیلعاد و تهیلا  
پیمان و شینا رفیع نیا بمناسبت بر میتسوای چیس

اهداء کنندگان یک ساله هفته نامه شالوم  
توسط خانواده های زیر میباشند:

خانواده آقارلیان - خانم اشرف حاجی بای و پسران - آقا و خاتم آلن حکیم  
آقا و خانم مهران حکیمی (صراف)  
برادران حزقیان - برادران کلاتی - سیمون و ادی کمالی  
مهرداد و مهران کهنیم - برادران کردوانی  
خانم پری لیویان و پسران - ایدو، دانی و دیوید لیوی  
خانم تامارا زر و پسران



تورا فکس

پاراشای این هفته با این جمله شروع میگردد: و یعقوب از بشرشبع خارج شد و به خاران رفت. در راه خود به همان نقطه ای رسید که چندین سال قبل پدر او اسحاق برای قربان شدن به درگاه خد-اوند برده شده بود. خیال توقف نداشت ولی چون خورشید در حال غروب بود ناچار تصمیم گرفت در همان مکان شب را به صبح برساند.  
**سؤال:** چرا قبل از خواب یعقوب از سنگهای آنجا گرفت و دور سر خود قرار داد! البته بزرگان دین جواب داده اند یعقوب برای حفظ سرخود سنگها را دور سر خود چید.  
**جواب:** یعقوب بیشتر نگران خطرات روحی بود و به خطرات جسمی بان اندازه اهمیت نمیداد. برخلاف برادر خود عیساو که مردی صحرائی بود یعقوب مردی آرام و اهل مطالعه بود. چه در خانه پدر و یا در مکتب

شم بن نوح و یا در چادر خود. حال که یعقوب بسوی دائی خود میرفت، دائی او بنام لاوان به کم ایمانی معروف بود و با توجه به این موضوع یعقوب احساس میکرد که برای حفظ روحیه خود احتیاج به حفاظت بیشتری خواهد داشت. هر چند که کار کردن برای لاوان او را به امور مالی و مادی درگیر میساخت. ولی بهرحال یعقوب نمیخواست که روحیه پاک و قوی خود را از دست بدهد. بنابراین از همان ابتدا یعقوب نشان میداد که او همیشه دل به خد-اوند و دستورات او خواهد داد. نسلهای یعقوب نیز همیشه آنرا آویزه گوش کرده و مانند یعقوب که پس از بیست سال کار کردن برای لاوان با روحیه پاک و ثروت زیاد از حضور او خارج شد. ایمانشان به پروردگار می باشد. ما یهودیان مانند همیشه خود را در پناه مراسم پروردگار قرار داده و از راه پدر خود یعقوب خارج نخواهیم شد

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود

**جامعه جهانی بمب گذاری در اورشلیم را محکوم کرد، ایالات متحده در روند تحقیق پیرامون ترور پیشنهاد کمک کرد**  
نخست وزیر کانادا گفت از شنیدن خبر مرگ «آریه شویاک» شهروند دوتابعیتی در حمله «بی نهایت غمگین شده است»؛ ترکیه و اوکراین علیرغم روابط متشنج پیام همدلی فرستادند.  
ایالات متحده و کانادا و دیگر کشورهای بمب گذاری دوقلو که اورشلیم را لرزاند و باعث قتل یک نوجوان و زخمی شدن بیش از بیست تن دیگر شد را محکوم کردند و برخی ابراز نگرانی کردند که حمله مزبور منجر به دور دیگری از درگیری های شدید باشد.  
آریه شویاک، دانش آموز ۱۶ ساله یشیوا، از محله «حار نوف» پایتخت و از شهروندان کانادا، در تهاجم تروریستی بمب گذاری در ایستگاه اتوبوس نزدیک ورودی اصلی اورشلیم کشته شد. در این حمله و در بمب گذاری هماهنگ شده دیگری اندکی بعد از آن در تقاطع پرازدحام «رمات» در پایتخت دست کم ۲۲ تن زخمی شدند و برخی از ایشان در وضعیت وخیم بسر می برند. جاستین ترودو نخست وزیر کانادا در توثیتی نوشت از شنیدن خبر مرگ شویاک «بی نهایت غمگین شده است». ترودو افزود «به خانواده و دوستان او عمیقاً تسلیت می گویم، و گفت «کانادا این خشونت را با شدیدترین عبارات ممکن محکوم می کند».  
«کارین ژان-پیر» وزیر مطبوعات کاخ سفید در بیانیه ای گفت ایالات متحده «اقدام صریح شبانه تروریستی در اورشلیم» را محکوم می کند.  
ژان-پیر افزود «با توجه به آنکه دولت اسرائیل پیرامون حمله به تحقیق مشغول است و می کوشد مجرمان را به عدالت بسپارد، ایالات متحده انواع کمک های مناسب را به دولت اسرائیل پیشنهاد کرده است».  
«تام نایدز» سفیر ایالات متحده در اسرائیل گفت دو تن از مجروحان در بمب گذاری اورشلیم آمریکایی بوده اند، و افزود احتمال بهبودی ایشان می رود. نایدز گفت از «حمله بزدلانه تروریستی امروز در اورشلیم که مردم بیگناه و کودکان را هدف گرفت» در حیرت است.  
«لیزا استیلبار» سفیر کانادا در اسرائیل این حمله را «تقیب» کرد و تابعیت دوگانه کانادایی - اسرائیلی شویاک را تأیید کرد. سفیر کانادا با محکوم کردن «انواع تروریسم»، به عزیزان شویاک و مجروحان بمب گذاری دوقلو تسلیت گفت.  
«نیل ویگان» سفیر بریتانیا در اسرائیل گفت «از حمله تروریستی در اورشلیم» شوک شده است.  
او در حساب شخصی توییتر خود به انگلیسی و عبری نوشت «با آسیب دیدگان و خانواده و دوستان ایشان عمیق ترین همدردیها را داریم» «بریتانیا دوشادوش اسرائیل علیه تروریسم می ایستد».

**امارات متحد عربی در مقابل تکذیب منطقه سینه سیر کرد و آموزش هولوکاست را وارد برنامه درسی مدارس نمود**  
وزرای اماراتی در همکاری با «موزه یادبود یاد واشم» و گروه نظارت بر استانداردهای آموزشی IMACT-se، مواد لازم برای تدریس در دبستان و دبیرستان را آماده می کنند. دومی - امارات متحد عربی در پی پیمان های ابراهیمی سال ۲۰۲۰ و عادی سازی روابط با اسرائیل، قدم های مهمی در مقابله با فرهنگ رایج انکار هولوکاست در منطقه برمی دارد.  
هولوکاست که زمانی به تمامی از مواد درسی دانش آموزان کشور امارات - که حتی جای اسرائیل را در نقشه جهان و کره زمین سیاه کرده بود - غایب بود اکنون که کشور حاشیه خلیج فارس می رود تا در جایگاه صلح آفرین منطقه قرار گیرد، به تمامی جزو برنامه درسی مدارس خواهد بود.  
سال گذشته، درست چند ماه پس از آنکه با پیمان های ابراهیمی به میانجیگری ایالات متحده، دیواری که بیش از هفتاد سال مانع روابط اسرائیل و امارات بود فرو ریخت، اولین نمایشگاه یادبود هولوکاست در دومی افتتاح شد.  
از آن هنگام، هفت بازمانده هولوکاست برای سخنرانی درباره جنایات هولناک نسل کشی نازی ها به این کشور دعوت شده اند، از جمله «ایو کوگر» ۹۱ ساله، مقیم بریتانیا که در آلمان به دنیا آمده و ماه گذشته در سالگرد قتل عام ۹ نوامبر ۱۹۳۸ کریستالناخت در آلمان، در امارات سخنرانی کرد. همزمان که وزارت آموزش امارات برنامه درسی تازه ای برای دانش آموزان دبستان و دبیرستان تنظیم می کند، انستیتوی نظارت بر آموزش صلح و رواداری فرهنگی در مدارس، IMACT-se، واقع در تل آویو و لندن در رابطه با استانداردهای آموزشی، از جمله ارزیابی مواد درسی، به این وزارت مشاوره می دهد.  
«مارکوس شف»، مدیرعامل IMACT-se گفت متون درسی امارات تا پیش از این نیز به این خاطر که «هیچ نشانه ای از نفرت» و یهودی ستیزی ندارند، «و جایگاه تاریخی یهودیت در جهان عرب را تشخیص می دهند» «بیک سر و گردن» از دیگر کشورهای منطقه بالاتر بود. موزه یادبود هولوکاست اورشلیم، یاد واشم نیز با وزارت فرهنگ و جوانان امارات در توسعه متون درسی همکاری می کند. در بخش بزرگی از مطالب عربی مشارکت می کند و نیز به تولید مطالب جدید برای امارات کمک خواهد کرد.  
«رابرت روزت» تاریخ شناس ارشد انستیتوی بین المللی پژوهش هولوکاست در موزه یاد واشم، گفت «انکار هولوکاست در جهان عرب-مسلمان چالشی تاریخی برای ما بوده ... اما این تحولات مهم جدید نشان از تغییری است که شروعش را در مراکش دیدیم که شروع کردند بیش از پیش به هولوکاست بپردازند».